

Yoga by M - Marie GRAVIER

SIREN 898 140 736

m.yogabym@gmail.com9 allée du parc 38130 ÉCHIROLLES
0674749731**FICHE D'INSCRIPTION 2024/2025**

Nom Prénom Sexe

Email @

Numéro de téléphone portable

Adresse.....

Code postal Ville Né(e) le

COURS COLLECTIFS - Du 02/09/2024 au 31/07/2025

Abonnement choisi (choix à cocher)

*Pour un abonnement annuel ou semestriel, merci de préciser le créneau choisi. Pour les cartes de 5 ou 10 séances, merci de préciser le créneau privilégié, dans la limite des places disponibles. L'abonnement annuel a la priorité.**Heure découverte tarif libre ; Séance 1h à l'unité 15€**Possibilité de régler en plusieurs fois. Réduction pour les étudiants et chômeurs sur les abonnements année et semestre* Année - 390€
(38 semaines) Semestre - 250€
(19 semaines de date à date) Carte de 5 cours
70€ Carte de 10 cours
130€

Créneau choisi (jour de la semaine & horaire)

Vous venez de vous inscrire à un cours de yoga, je vous remercie pour votre confiance. Afin de mieux vous accompagner sur ce chemin, merci de répondre aux questions suivantes. Vos réponses sont confidentielles et destinées à répondre au mieux à vos attentes en toute sécurité.

AU PERCHOIR (Crolles)		
Lundi	17h15	Hatha yoga
Mardi	12h15	Hatha yoga
Mercredi	12h15	Hatha yoga

CABINET KINELIB (Seyssins)		
Lundi	19h15	Hatha yoga
Mardi	19h15	Hatha yoga



Contact en cas d'urgence

Quelle est votre profession et/ou votre activité principale de la journée? *

Activités debout, assises, très physiques, plutôt statiques...

Pourquoi avez-vous décidé de pratiquer le yoga ? Quelles sont vos attentes par rapport à ce(s) cours ?

Avez-vous des attentes particulières ?

Pratiquez vous déjà le yoga ? Si oui, depuis combien de temps ?

Pratiquez vous d'autres sports ? Le(s)quel(s)? Combien de fois par semaine ?

Avez-vous des blessures ? Des problèmes de santé ?

Souhaitez-vous me donner une information complémentaire ?

Je soussigné (nom et prénom)

- J'ai choisi de participer à un cours de yoga, et j'assume la responsabilité de ce choix. Mon état de santé me le permet, et je m'engage à prévenir de tout problème de santé qui pourrait m'arriver après mon inscription. Je décharge Yoga by M, mon professeur, ainsi que les autres élèves du cours de toute responsabilité en cas d'une éventuelle complication de ma santé. *

- J'autorise / je n'autorise pas la diffusion de mon image dans le cadre strictement du travail de Yoga by M pour des affiches, films, site internet, page Facebook, Instagram *

- Je reconnais que toute adhésion est due et non remboursable

- J'autorise Marie Gravier - Yoga by M à me communiquer ses informations, actualités et suggestions par newsletter

A le / / 20.....

Signature (précédée de la mention « lu et approuvé »)

Yoga by M - Marie GRAVIER

SIREN 898 140 736

m.yogabym@gmail.com

9 allée du parc 38130 ÉCHIROLLES
0674749731

PLANNING HEBDOMADAIRE

Prévisionnel, sous réserve de modification



2024 / 2025

cours de yoga

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI WEEKEND
	08h30 - 11H30 Cours particuliers - sur rdv		08h30 - 11H30 Cours particuliers - sur rdv	
12:15 HATHA COLOFT (Meylan)	12:15 HATHA AU PERCHOIR (Crolles)	12:15 HATHA AU PERCHOIR (Crolles)		ATELIERS WORKSHOPS STAGES ÉVÉNEMENTS
17:15 HATHA AU PERCHOIR (Crolles)		18:30 HATHA HSC (Grenoble)	18:30 HATHA HSC (Grenoble)	
19:15 HATHA KINELIB (Seyssins)	19:15 HATHA KINELIB (Seyssins)		19:45 RESTORATIVE HSC (Grenoble)	



Yoga by M - Marie GRAVIER

SIREN 898 140 736

m.yogabym@gmail.com

9 allée du parc 38130 ÉCHIROLLES
0674749731

CALENDRIER PRÉVISIONNEL

* calendrier prévisionnel, des changements peuvent survenir

SEPTEMBRE

	D	L	M	ME	J	V	S
S1	1	2	3	4	5	6	7
S2	8	9	10	11	12	13	14
S3	15	16	17	18	19	20	21
S4	22	23	24	25	26	27	28
S5	29	30					

OCTOBRE

	D	L	M	ME	J	V	S
					1	2	3
					4	5	6
			6	7	8	9	10
			11	12	13	14	15
			16	17	18	19	20
			21	22	23	24	25
			26	27	28	29	30
S6			27	28	29	30	31

NOVEMBRE

	D	L	M	ME	J	V	S
					1	2	3
					4	5	6
			7	8	9	10	11
			12	13	14	15	16
			17	18	19	20	21
			22	23	24	25	26
			27	28	29	30	31
S10			24	25	26	27	28

DECEMBRE

	D	L	M	ME	J	V	S
					1	2	3
					4	5	6
			7	8	9	10	11
			12	13	14	15	16
			17	18	19	20	21
			22	23	24	25	26
			27	28	29	30	
S11			29	30	31		

JANUARY

	D	L	M	ME	J	V	S
					1	2	3
					4		
S14	5	6	7	8	9	10	11
S15	12	13	14	15	16	17	18
S16	19	20	21	22	23	24	25
S17	26	27	28	29	30	31	

FEBRUARY

	D	L	M	ME	J	V	S
						1	
						2	
S18	2	3	4	5	6	7	8
S19	9	10	11	12	13	14	15
S20	16	17	18	19	20	21	22
S21	23	24	25	26	27	28	

MARCH

	D	L	M	ME	J	V	S
						1	
						2	
						3	
S22	9	10	11	12	13	14	15
S23	16	17	18	19	20	21	22
S24	23	24	25	26	27	28	29
S25	30	31					

APRIL

	D	L	M	ME	J	V	S
					1	2	3
					4	5	6
			7	8	9	10	11
			12	13	14	15	16
S26	20	21	22	23	24	25	26
S27	27	28	29	30			

MAY

	D	L	M	ME	J	V	S
					1	2	3
					4		
S28	4	5	6	7	8	9	10
S29	11	12	13	14	15	16	17
S30	18	19	20	21	22	23	24
S31	25	26	27	28	29	30	31

JUNE

	D	L	M	ME	J	V	S
					1	2	3
					4	5	6
S32	8	9	10	11	12	13	14
S33	15	16	17	18	19	20	21
S34	22	23	24	25	26	27	28
S35	29	30					

JULY

	D	L	M	ME	J	V	S
					1	2	3
					4	5	6
			7	8	9	10	11
S36	13	14	15	16	17	18	19
S37	20	21	22	23	24	25	26
S38	27	28	29	30	31		
S39							

AUGUST

	D	L	M	ME	J	V	S
					1	2	3
			4	5	6	7	8
			9	10	11	12	13
			14	15	16	17	18
			19	20	21	22	23
			24	25	26	27	28
			29	30	31		

31

Période sans cours

Vacances scolaires zone A

RAPPEL VACANCES SCOLAIRES ZONE A - GRENOBLE

Jours fériés
Pas de cours

Jours fériés
Cours maintenu - à confirmer

Rentrée scolaire lundi 02 septembre 2024
Vacances de la Toussaint - Du 19/10 au 04/11
Vacances de Noël - Du 21/12 au 06/01

Vacances d'hiver - Du 22/02 au 10/03
Vacances de printemps - Du 19/04 au 05/05
Vacances d'été - Le 05 juillet 2025



<http://yogabym.fr>



yoga.by.m



Yoga by M



Yoga by M

Engagement pour 38 semaines de cours, du 02/09/2024 au 31/07/2025
2 semestres de 19 semaines chacun, de date à date (Semestre 1 - Du 02/09/2024 au 16/02/2025 / Semestre 2 - Du 17/02/2025 au 31/07/2025)