

Yoga by M - Marie GRAVIER

SIREN 898 140 736

m.yogabym@gmail.com

9 allée du parc 38130 ÉCHIROLLES

0674749731

FICHE D'INSCRIPTION 2024/2025

Nom Prénom Sexe

Email@

Numéro de téléphone portable

Adresse.....

Code postal Ville Né(e) le

COURS COLLECTIFS - Du 02/09/2024 au 31/07/2025

Abonnement choisi (choix à cocher)

Pour un abonnement annuel ou semestriel, merci de préciser le créneau choisi. Pour les cartes de 5 ou 10 séances, merci de préciser le créneau privilégié, dans la limite des places disponibles. L'abonnement annuel a la priorité.

Heure découverte tarif libre ; Séance 1h à l'unité 15€

Possibilité de régler en plusieurs fois. Réduction pour les étudiants et chômeurs sur les abonnements année et semestre

☐ Année - 390€
(38 semaines)

☐ Semestre - 250€
(19 semaines de date à date)

☐ Carte de 5 cours
70€

☐ Carte de 10 cours
130€

Créneau choisi (jour de la semaine & horaire)

Vous venez de vous inscrire à un cours de yoga, je vous remercie pour votre confiance. Afin de mieux vous accompagner sur ce chemin, merci de répondre aux questions suivantes. Vos réponses sont confidentielles et destinées à répondre au mieux à vos attentes en toute sécurité.

AU PERCHOIR (Crolles)

Lundi	17h15	Hatha yoga
Mardi	12h15	Hatha yoga
Mercredi	12h15	Hatha yoga

CABINET KINELIB (Seyssins)

Lundi	19h15	Hatha yoga
Mardi	19h15	Hatha yoga



yoga.by.m



Yoga by M



Yoga by M

Contact en cas d'urgence

Quelle est votre profession et/ou votre activité principale de la journée? *

Activités debout, assises, très physiques, plutôt statiques...

.....
.....

Pourquoi avez-vous décidé de pratiquer le yoga ? Quelles sont vos attentes par rapport à ce(s) cours ?

.....
.....

Avez-vous des attentes particulières ?

.....
.....

Pratiquez vous déjà le yoga ? Si oui, depuis combien de temps ?

.....
.....

Pratiquez vous d'autres sports ? Le(s)quel(s)? Combien de fois par semaine ?

.....
.....

Avez-vous des blessures ? Des problèmes de santé ?

.....
.....

Souhaitez-vous me donner une information complémentaire ?

.....
.....

Je soussigné (nom et prénom)

- J'ai choisi de participer à un cours de yoga, et j'assume la responsabilité de ce choix. Mon état de santé me le permet, et je m'engage à prévenir de tout problème de santé qui pourrait m'arriver après mon inscription. Je décharge Yoga by M, mon professeur, ainsi que les autres élèves du cours de toute responsabilité en cas d'une éventuelle complication de ma santé. *

- J'autorise / je n'autorise pas la diffusion de mon image dans le cadre strictement du travail de Yoga by M pour des affiches, films, site internet, page Facebook, Instagram *

- Je reconnais que toute adhésion est due et non remboursable

- J'autorise Marie Gravier - Yoga by M à me communiquer ses informations, actualités et suggestions par newsletter

A le / / 20.....

Signature (précédée de la mention « lu et approuvé »)

Yoga by M - Marie GRAVIER

SIREN 898 140 736

m.yogabym@gmail.com

9 allée du parc 38130 ÉCHIROLLES

0674749731

PLANNING HEBDOMADAIRE

Prévisionnel, sous réserve de modification

2024 / 2025
cours de yoga



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI
WEEKEND

08h30 - 11H30
Cours particuliers
- sur rdv

08h30 - 11H30
Cours particuliers
- sur rdv

12:15
HATHA
COLOFT
(Meylan)

12:15
HATHA
AU PERCHOIR
(Crolles)

12:15
HATHA
AU PERCHOIR
(Crolles)

ATELIERS
WORKSHOPS
STAGES
ÉVÉNEMENTS

17:15
HATHA
AU PERCHOIR
(Crolles)

19:15
HATHA
KINELIB
(Seyssins)

19:15
HATHA
KINELIB
(Seyssins)

18:30
HATHA
HSC
(Grenoble)

18:30
HATHA
HSC
(Grenoble)

19:45
RESTORATIVE
HSC
(Grenoble)

YOGA by M
COURS DE YOGA

<http://yogabym.fr>



yoga.by.m



Yoga by M



Yoga by M

CALENDRIER PRÉVISIONNEL

* calendrier prévisionnel, des changements peuvent survenir

SEPTEMBRE							OCTOBRE							NOVEMBRE							DECEMBRE											
	D	L	M	ME	J	V	S		D	L	M	ME	J	V	S		D	L	M	ME	J	V	S		D	L	M	ME	J	V	S	
S1	1	2	3	4	5	6	7					1	2	3	4	5							1	2	S11	1	2	3	4	5	6	7
S2	8	9	10	11	12	13	14		6	7	8	9	10	11	12		S7	3	4	5	6	7	8	9	S12	8	9	10	11	12	13	14
S3	15	16	17	18	19	20	21		13	14	15	16	17	18	19		S8	10	11	12	13	14	15	16	S13	15	16	17	18	19	20	21
S4	22	23	24	25	26	27	28		20	21	22	23	24	25	26		S9	17	18	19	20	21	22	23		22	23	24	25	26	27	28
S5	29	30						S6	27	28	29	30	31			S10	24	25	26	27	28	29	30		29	30	31					
JANUARY							FEBRUARY							MARCH							APRIL											
	D	L	M	ME	J	V	S		D	L	M	ME	J	V	S		D	L	M	ME	J	V	S		D	L	M	ME	J	V	S	
				1	2	3	4								1								1				1	2	3	4	5	
S14	5	6	7	8	9	10	11	S18	2	3	4	5	6	7	8		2	3	4	5	6	7	8		6	7	8	9	10	11	12	
S15	12	13	14	15	16	17	18	S19	9	10	11	12	13	14	15	S22	9	10	11	12	13	14	15		13	14	15	16	17	18	19	
S16	19	20	21	22	23	24	25	S20	16	17	18	19	20	21	22	S23	16	17	18	19	20	21	22	S26	20	21	22	23	24	25	26	
S17	26	27	28	29	30	31		S21	23	24	25	26	27	28		S24	23	24	25	26	27	28	29	S27	27	28	29	30				
																S25	30	31														
MAY							JUNE							JULY							AUGUST											
	D	L	M	ME	J	V	S		D	L	M	ME	J	V	S		D	L	M	ME	J	V	S		D	L	M	ME	J	V	S	
					1	2	3	S32	1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4	5						1	2		
S28	4	5	6	7	8	9	10	S33	8	9	10	11	12	13	14	S36	6	7	8	9	10	11	12		3	4	5	6	7	8	9	
S29	11	12	13	14	15	16	17	S34	15	16	17	18	19	20	21	S37	13	14	15	16	17	18	19		10	11	12	13	14	15	16	
S30	18	19	20	21	22	23	24		22	23	24	25	26	27	28	S38	20	21	22	23	24	25	26		17	18	19	20	21	22	23	
S31	25	26	27	28	29	30	31	S35	29	30						S39	27	28	29	30	31				24	25	26	27	28	29	30	

- Période sans cours
- Vacances scolaires zone A
- Jours fériés Pas de cours
- Jours fériés Cours maintenu - à confirmer

RAPPEL VACANCES SCOLAIRES
ZONE A - GRENOBLE

Rentrée scolaire lundi 02 septembre 2024
Vacances de la Toussaint - Du 19/10 au 04/11
Vacances de Noël - Du 21/12 au 06/01
Vacances d'hiver - Du 22/02 au 10/03
Vacances de printemps - Du 19/04 au 05/05
Vacances d'été - Le 05 juillet 2025

Engagement pour 38 semaines de cours, du 02/09/2024 au 31/07/2025
2 semestres de 19 semaines chacun, de date à date (Semestre 1 - Du 02/09/2024 au 16/02/2025 / Semestre 2 - Du 17/02/2025 au 31/07/2025)



http:// yogabym.fr

yoga.by.m

Yoga by M

Yoga by M